



EVOLUCIÓ DE MIDES

Setmana	Data	Pes (Kg)	Cintura (cm)	Maluc (cm)	Braç (cm)	Cuixa (cm)
Inici						
S1						
S2						
S3						
S4						
S5						
S6						
S7						
S8						
S9						

Jordi Gliment | Coach nutricional vegà

Nutrició basada en plantes

T'ajudo a viure de manera saludable

Alimentació sostenible per a transformar vides

CA, ES, IT, EN, FR

+34 681 372 695 (WhatsApp)

hello@jordicliment.xyz



Setmana	Data	Pes (Kg)	Cintura (cm)	Maluc (cm)	Braç (cm)	Guixa (cm)
S10						
S11						
S12						
S13						
S14						
S15						
S16						
S17						

Jordi Gliment | Coach nutricional vegà
Nutrició basada en plantes
T'ajudo a viure de manera saludable
Alimentació sostenible per a transformar vides
CA, ES, IT, EN, FR

+34 681 372 695 (WhatsApp)
hello@jordicliment.xyz